



2023



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE FAMILIALE



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Myriam Seghiri - 06 37 02 12 77 - 05 57 87 19 12

169 Rue Fondaudège 33000 Bordeaux
www.reflexo33.net - www.lecorpseveil.fr

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Dates

Module 1: Samedi 30 septembre et Dimanche 01 octobre 2023

Module 2: Samedi 11 et Dimanche 12 novembre 2023

Lieu

Centre de formation Reflexo33
169 Rue Fondaudège 33000 Bordeaux

Horaires

9h - 17h

Coût

300 €, support de cours compris

Nombre de places

12 personnes maximum

2 personnes minimum

Hébergement et repas

à la charge du stagiaire

Une liste d'hôtels les plus proches du centre peut être demandée



La Réflexologie dite " familiale " est destinée à un usage personnel et vous permettra d'apporter du bien être , surtout aux membres de votre famille.



Le but essentiel de cet atelier est d'apporter détente et relaxation à votre entourage immédiat : époux - épouse - enfants - parents et plus si vous le désirez.



Cette technique sera d'un précieux secours dans votre quotidien et également un outil complémentaire à l'allopathie pour accélérer la guérison de petits problèmes de santé : rhino pharyngite, rhumes, problèmes d'énurésie, maux de dos, inconforts digestifs, fréquents dans une famille .

**PREMIER MODULE
SUR DEUX JOURS**

PROGRAMME

Première Journée:

Définition et bref historique.
La réflexologie au sein des autres techniques de bien être. Les différents os du pied, les lignes de repères et les zones du pieds. La technique de la reptation ainsi que les autres.
La séance, le matériel utilisé et son déroulement. Localisation, travail et détente des zones du diaphragme et de la colonne vertébrale.

Deuxième Journée:

Révision des acquis de la veille.
Localisation, travail et détente des zones de l'épaule et des glandes surrénales. Construction et mise en pratique d'une séance de Relaxation.

**DEUXIEME MODULE
SUR DEUX JOURS**

Troisième Journée:

Retour sur les acquis du premier week-end. Localisation, travail et détente du système urinaire complet (le rein, l'uretère et la vessie).
Construction et mise en pratique d'une séance ayant pour but d'améliorer l'énurésie.

Quatrième Journée:

Révision des acquis de la veille.
Localisation, travail et détente du système digestif bas, de l'estomac, du Foie, de la vésicule biliaire et du pancréas.
Construction et mise en pratique de séances ayant pour but d'améliorer les constipations, les diarrhées, les ballonnements.

REFLEXOLOGIE FAMILIALE

Le Corps en Eveil
169 Rue Fondaudege
33000 BORDEAUX
06 37 02 12 77 - 05 57 87 19 12

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner avec votre chèque d'acompte

NOM PRENOM _____

Adresse _____

Tel _____ Portable _____

Email _____

- MONTANT DE L'ATELIER : 300 € -

Je désire m'inscrire aux dates suivantes : (cochez la session souhaitée)

module 1 : 30/09 et 01/10/2023 et module 2 : 11 et 12/11/2023

Merci de joindre un chèque d'acompte de 80€ pour les deux modules à l'ordre de Myriam Seghiri , qui se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant (moins de 2 participants).

L'acompte versé sera alors reporté ou remboursé.

En cas d'annulation du stagiaire moins de 45 jours avant le début du stage, l'acompte ne sera pas restitué.

Date :

Signature :